



Copyright © 1998 by Ditte Rose Andersen  
 & CDR-Forlag  
 Skolebakken 11  
 DK-8000 Århus C  
 www.forlagene.dk  
 e-mail: cdr@forlagene.dk  
 Omslag og fotos: Ulla Rose Andersen  
 Bind: Damms Bogbinderi  
 Tryk: Narayana Press  
 ISBN 87-7841-114-9

Ekspedition:  
 Boghandlen eller  
 CDR-Forlag  
 fax 8619 9566

Tak til alle de interviewede  
 og til de piger fra 6. og 7. klasse på Bellahøj Skole,  
 der har skrevet digtene.

# Indhold

Forord .....	7
Der er de smarte, og dem der er mere stille .....	9
Engang var vi bedste veninder .....	18
Jeg kan bedre tænke, når jeg er alene .....	28
Hjerteveninder må ikke blive uvenner .....	34
At være veninder er en måde at lære at leve på ..	43
Det er svært at være tre .....	54
Jeg håber, der kommer flere piger i klassen .....	62
Da jeg havde droppet hende, blev jeg sød igen ...	67
Uden veninder ville jeg kede mig ihjel .....	74
Vi er seks piger, men vi fem er mest sammen .....	79
Det bedste ved Mia er, at jeg har hende .....	88
Der er mange, der kan lide mig som ven .....	95
Både argumenter og skænderier .....	106
Drenge spiller computer og laver ballade – vi snakker bare .....	118
Piger lever med i hinandens oplevelser .....	128
Bøger om veninder .....	143
Film om veninder .....	150
Adresser .....	152



# Forord

Hvad er det særlige ved pigers venskaber? *Drengene spiller computer og laver ballade – vi snakker bare.* Sådan siger en af de 13 piger, som jeg har interviewet.

Denne bog handler om hemmeligheder, fnis og hygge-snak. Med veninder kan man fjolle rundt uden at blive til grin. Man kan dele sorgen over et dødt kæledyr, og man kan være enige om, hvor irriterende forældre er!

Pigerne i bogen er mellem 11 og 14 år, og den henven-der sig til samme alderstrin. I de år sker der så meget med ens krop og følelser, at det kan være svært at følge med. Den første menstruation og den første forelskelse sætter mange tanker i gang. De tanker vil pigerne gerne dele med nogen – og det skal ikke være far og mor! En veninde er god, fordi hun forstår præcis, hvordan det føles. De samme ting sker jo også for hende.

Men de tætte bånd, der er mellem pigerne, kan også give problemer. Det er meget stærke følelser, der raser indeni, når den hjerteveninde, du har betroet alt gen-nem et halvt år, svigter til fordel for en anden.

Udefra kan pigers skænderier godt se ud til at handle om bagateller. Men når to veninder bliver uvenner, er det dødelig alvor!

Måske finder de sammen i næste frikvarter, men det er ikke altid, venskabet holder. Og det gør ondt at sige farvel til en nær veninde.

*Veninder* handler også om, hvordan det er at være helt uden for kredsen af veninder. At være den, som aldrig hører, hvad de andre hvisker om – og aldrig kommer med til festerne.

Både medier og politikere sætter nu fokus på mob-



ning. En undersøgelse har vist, at en fjerdedel af de 11-15-årige i Danmark hyppigt er udsatte for mobning. De børn føler sig udenfor, og flere af dem fortæller, at de ikke er glade for livet.

Sådan en undersøgelse viser, at man skal tage børns konflikter – og dermed også veninde-problemer alvorligt.

Det mener også de to voksne, der medvirker i bogen. Den ene er ansat på *Børnetelefonen*, og den anden er klasselærer i en 7. klasse. De har på hver deres måde piger og pigers konflikter inde på livet.

Bogen kan bruges i folkeskolens 6.-7. klasse under arbejde med emner som pubertet, kammeratskab og kønsroller. Den er også velegnet til selvlæsning for piger på samme klassetrin – og drenge, der vil have et indblik i pigernes fnis, sladder og tætte forhold.

Bagest i bogen findes en litteratur- og en adresseliste over steder, hvor man som barn, forælder, lærer eller pædagog kan henvende sig.

*Ditte Rose Andersen*

# Der er de smarte og dem, der er mere stille

Sofie er 12 år og bor sammen med sin mor og far lidt uden for København. Hun går i 6. klasse på en privatskole.

Det er januar, koldt og gråt, da jeg stiger af bussen og går op mod skolen. Indenfor er det varmt, og der lugter lidt af vintertøj og madpakker. Jeg finder frem til Sofies klasseværelse, og vi går sammen hen til skolens formningslokale for at snakke sammen.

Hun smiler med både munden og de brune øjne, mens hun fortæller. Af og til bliver hun alvorlig og mere stille. Jeg kan høre, hun har tænkt meget over alt det med veninder.

»En god veninde er en, jeg kan snakke med og være sammen med. Én, der forstår mig og spørger, hvordan jeg har det. Når jeg bliver veninde med én, så er det fordi, jeg synes om hende, og fordi hun er sød. Vi kan godt interessere os for forskellige ting, men vi skal have noget til fælles.

Her i klassen er vi 11 piger. Man kan godt sige, at vi er delt op i to grupper.

Der er en gruppe, der hele tiden snakker med drengene. De smarte, kan man kalde dem. I den anden gruppe



snakker man mere med veninder og er lidt mere stille. Jeg passer ind begge steder. Det kan være svært at gå hen at snakke med drengene, men jeg er veninde med stort set alle pigerne.«

## Musik, tøj og drenge

»Når vi er hjemme hos hinanden, sidder vi og snakker og hører musik. Jeg kan godt lide Backstreet Boys, Juice og Spice Girls.

Vi snakker om alt det, vi kommer i tanker om. Det kan være om drenge – om hvem af dem, vi godt kan lide. Vi snakker også om tøj. For mig er det ikke så vigtigt at have det samme tøj som de andre. Jeg kan godt lide at gå i noget tøj, der er lidt smart, men det er ikke sådan, at jeg ikke kan gå i andet.

Der er nogle, der tager til byen og kigger på tøj sammen, men det har jeg kun gjort én gang. For det meste sidder vi hjemme på værelset.

Desværre bor jeg ret langt væk fra mange af pigerne, så det er mest i skolen, jeg er sammen med dem.«

## Det var utrolig svært i starten

»Jeg har haft mange bedste veninder, og det kan godt være ret slemt at miste dem.

Jeg havde engang en bedste veninde, og så fik jeg én til. Lige pludselig blev *de* to bedste veninder. Det ville de hellere. Det var ikke rart for mig at miste min gamle veninde, og jeg kan stadig godt savne hende.

Dengang tænkte jeg: *Hvad kunne jeg have gjort for, at*

*hun stadig ville være min bedste veninde?* Jeg spurgte hende, hvorfor det var sket, men hun gav mig ikke noget klart svar. Det var utrolig svært i starten, også selv om mine andre veninder var gode til at støtte og snakke med mig.«

»Selv om jeg ikke har en bedste veninde lige nu, er der nogle, jeg er mere sammen med, end andre. Der er én, som hedder Line. Hun er også midt mellem de to grupper. Alligevel er hun anderledes end mig. Hun griner meget – også af sig selv. Hun er ret sød.

Det rart at være veninder med mange, men jeg kan også godt lide at have en bedste veninde. En som kender alle mine hemmeligheder – en jeg kan stole på.«



*En god veninde  
er én,  
man kan  
snakke med.*